

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Diana Carolina Bonilla Collazos (Nutricionista Dietista)
EMAIL	nutricionistacorporacion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Abril 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 5 deportistas

Liga: Visita liga de esgrima del Tolima.

Se realiza la segunda visita a la liga de Esgrima del Tolima con el equipo Biomédico, con el fin de continuar la valoración de los deportistas priorizados, se realizó valoración de la composición corporal a Martin Polanco, Ana Catalina González, Maria José Gutierrez, Mariana Gamboa, Daniel Vergara.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Parque deportivo.
N.º Asistentes: 15
Liga: futbol femenino.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de futbol femenino, se realizó capacitación en Nutrición aplicada al futbol. Se imparte educación alimentaria y nutricional.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Espinal
N.º Asistentes: 20 deportistas
Liga: Boxeo juvenil

Se realiza valoración nutricional y medición de la composición corporal en el polideportivo, a los deportistas de la liga de boxeo del Espinal el 15 de Abril. Se imparte educación alimentaria y nutricional.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Club Campestre
N.º Asistentes: 6.
Liga: liga de Atletismo

Se realiza visita en campo, para valorar específicamente al deportista Johan Rodriguez, quien vino desde el Municipio del Espinal. Se realizó medición de la composición corporal al deportista y a los demás que estaban presentes, se impartió educación nutricional y de hidratación aplicada al tenis de campo.



"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Municipio: Ibagué

Lugar: estadio Manuel Murillo Toro.

N. ° Asistentes: 4 deportistas

Liga: Liga de levantamiento de pesas del Tolima.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de levantamiento de pesas del Tolima el día 21 de Abril de 2021 con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento. Se realiza valoración nutricional y medición de la composición corporal por bioimpedancia a 4 deportistas; Natalia Vera, Carolina Herrera, Ivanna Cerquera, Rosalba.



Municipio: Ibagué

Lugar: liga de boxeo

N. ° Asistentes: 4 deportistas

Liga: boxeo mayores

Se realiza la segunda visita de campo a la liga de Boxeo Mayores del Tolima el día 22 de Abril de 2021 a las 4:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo. Se realiza valoración nutricional y por bioimpedancia a 4 deportistas; Emanuel Hidalgo, Jennifer Caseres, Sebastián Díaz, Harold Esneider Cardona.



Municipio: Ibagué

Lugar:Indeportes

N.º 6

Liga: liga atletismo

Se realiza acompañamiento a la liga colombiana de atletismo en cabeza del entrenador que venía de Manizales, se impartió educación alimentaria y nutricional, y se puso a disposición el equipo Biomédico, ya que por temas de pandemia están entrenando en la ciudad de Ibagué.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Billar, tercer piso mall comercial Quinta Avenida

N.º Asistentes: 4 deportistas

Liga: Liga de billar del Tolima

Se realiza la primera visita a la liga de billar del Tolima, junto con el equipo biomédico se imparte educación alimentaria y nutricional a los presentes.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Hotel Estelar Altamira e Indeportes consulta Nutrición.

N.º Asistentes: 4

Liga: Patinaje y Natación.

Con el fin de dar seguimiento a los parámetros de composición corporal, se realiza medición a la patinadora Génesis Cortes de patinaje, Maria Ana Conde, Ana Sofía Viloria, Alejandra Huertas y de Natación a Daniel Osorio. Se realiza entrega de plan nutricional, recomendaciones nutricionales y se imparte educación alimentaria y nutricional para competencia.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



TOTAL, GENERAL: 68 deportistas

Diana Gholia Gaudin
Nutricionista Dietista.
MND 03303.